

# お子さんの窒息にご注意を！

年齢に関わらず、どんな食べものでもものに詰まる可能性があります。特に小さなお子さんや病気の時にはより危険性が高まり、注意が必要です。

## のどにつまりやすい食べもの

### 弾力がある

- ・こんにゃく
- ・きのこ
- ・練り製品

### つるつる

- ・熟れた柿
- ・メロン
- ・豆類

### 球体

- ・プチトマト
- ・ぶどう
- ・うずらの卵
- ・キャンディーチーズ

### 硬い

- ・かたまり肉
- ・えび、いか
- ・乾いた豆類

### 粘着性

- ・餅、白玉団子
- ・ごはん

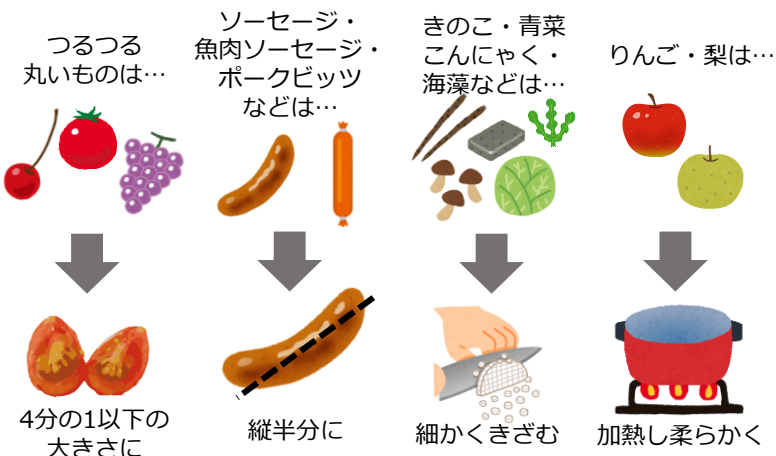
### 唾液を吸う

- ・パン
- ・ゆで卵
- ・さつまいも

### ばらばらになる

- ・ブロッコリー
- ・ひき肉
- など

年齢に関わらずお子さまの安全のために、持参のお弁当は以下のように調理の工夫をお願いします。

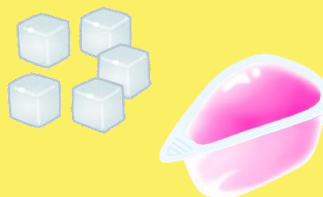


当施設では、以下の食べものの

お持ち込みをご遠慮いただいております

(※もし該当した場合は、カットしたり提供しない場合があります)

## こんにゃくゼリー全般 ナタデココ

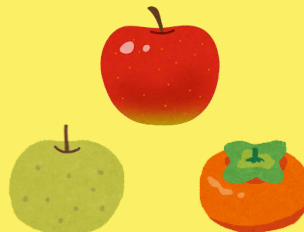


※こんにゃくゼリーは形状に関わらず  
全てご遠慮下さい。

## あめ・ガム・ラムネ グミ・ソフトキャンディー



## りんご・梨・柿



※ただし加熱して柔らかくした場合は  
お持ち込み可。

## もち類



## 豆類・ナッツ類全般

(枝豆・大豆・グリーンピース・ピーナッツなど)



プリン・ゼリー・ヨーグルトなどは  
お持ち込みOKです！



教えてドクター  
こちらも参考に  
してください！



ブルームHP



2026.10.6版