

お子さんの窒息にご注意を！

年齢に関わらず、どんな食べものでものどに詰まる可能性はあります。特に小さなお子さんや病気の時にはより危険性が高まり、注意が必要です。

のどにつまりやすい食べもの

弾力がある

- ・こんにゃく
- ・きのこ
- ・練り製品

つるつる

- ・熟れた柿
- ・メロン
- ・豆類

球体

- ・プチトマト
- ・ぶどう
- ・うずらの卵
- ・キンディーチーズ

硬い

- ・かたまり肉
- ・えび、いか
- ・乾いた豆類

粘着性

- ・餅、白玉団子
- ・ごはん

唾液を吸う

- ・パン
- ・ゆで卵
- ・さつまいも

ばらばらになる

- ・ブロッコリー
- ・ひき肉

など

年齢に関わらずお子さまの安全のために、持参のお弁当は以下のように調理の工夫をお願いします。

つるつる
丸いものは…

ソーセージ・
魚肉ソーセージ・
ポークピット
などは…

